Angebote der Geburtshilfe

am Heinrich-Braun-Klinikum | Standort Zwickau | Karl-Keil-Straße



Für einen sicheren Start ins Leben!

18. Auflage | Oktober 2026

Liebe werdende Eltern

Sie erwarten ein Baby – wir freuen uns mit Ihnen und begleiten Sie gern durch Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit.

Unser Team aus hoch motivierten und qualifizierten Frauen- und Kinderärzten, Narkoseärzten, Neonatologen, Hebammen und Stillberaterinnen sowie Kinderkrankenschwestern steht Ihnen und Ihrem Nachwuchs rund um die Uhr zur Seite. Ihre individuellen Wünsche werden wir im Rahmen unserer Möglichkeiten gerne berücksichtigen.

Als Perinatalzentrum Level II können wir Sie auch in Risikosituationen ab der 29. Schwangerschaftswoche sicher versorgen. Zu früh geborene Babys und kranke Neugeborene werden auf der benachbarten Intensivstation des Kinderzentrums von unseren Kinderärzten sowie Kinder- und Intensivkinderkrankenschwestern optimal betreut.

Zudem halten wir für Sie ein umfangreiches Kurs- und Informationsangebot bereit. Auf den nachfolgenden Seiten erhalten Sie einen kleinen Einblick. Alle aktuellen Termine finden Sie auch auf unserer Website unter *www.heinrich-braun-klinikum.de*.

Sie haben weitere Fragen? Sprechen Sie uns an – wir haben ein offenes Ohr für Sie!



Dr. med. Conny Huster (Leitende Chefärztin Kinderzentrum) gemeinsam mit Dr. med. Gero Teichmann (Chefarzt Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe)

Unsere Station 06-1A im Haus 6

Wir bieten Ihnen:

+ eine modern eingerichtete Station mit 1- und 2-Bett- Zimmern, jeweils mit eigenem Bad (Dusche, WC, Bidet), Wickeleinheit, Fernseher, Telefon und gratis WLAN-Verfügbarkeit sowie überwiegend eigenem Balkon
+ sechs Einzelzimmer, die gegen einen Aufpreis zum Familienzimmer werden können, in dem auch frischgebackene Väter herzlich willkommen sind
+ vier moderne Kreißsäle mit u. a. individuell einstellbaren Gebärbetten sowie Wanne und Hocker für ein individuelles Geburtserlebnis
+ 24-Stunden-Rooming-in – Sie und Ihr Baby sind nach der Geburt zusammen im Zimmer untergebracht
+ einen großzügigen Aufenthaltsraum mit separatem Stillbereich und Außenterrasse, wo Sie sich Frühstück und Abendessen individuell am Büfett zusammenstellen können









Der Klinikkoffer für Ihre Entbindung

Etwa sechs Wochen vor dem errechneten Geburtstermin sollten Sie Ihren Klinikkoffer mit folgenden Utensilien gepackt haben:

Dokumente

- ☐ Mutterpass
- ☐ Krankenkassenkarte
- ☐ wichtige Telefonnummern
- ☐ Einweisungsschein (wenn vorhanden)
- ☐ bei Privatpatientinnen: Bestimmen Sie im Vorfeld den gewünschten Leistungsrahmen (Einzelzimmer, Chefarztbehandlung etc.)

Für den Kreißsaal

- ☐ bequemes Baumwollshirt/Nachthemd
- ☐ Socken für warme Füße
- ☐ nach Wunsch: eigene Entspannungsmusik
- ☐ für die Begleitperson: Fotoapparat, Getränke/Snacks, bequeme Kleidung

Auf der Wochenstation

- ☐ Hausschuhe/Badeschuhe
- ☐ Waschutensilien/Kosmetikartikel
- ☐ Handtücher/Waschlappen
- ☐ ggf. Trinkflasche für Wasserspender (max. 25 cm Höhe)
- ☐ Wohlfühlkleidung, die zum Stillen geeignet ist (vorn zu öffnen), Still-BH
  Vorlagen, Einmalslips und Einmalstilleinlagen bekommen Sie gestellt.

Für den Nachwuchs

- ☐ ggf. eigene Kleidung für den Babysmile-Fototermin
  Während des stationären Aufenthaltes stellen wir Kleidung, Windeln und Babypflegeprodukte selbstverständlich zur Verfügung.

Für die Heimreise

- ☐ Für die Mama: bequeme Kleidung
- ☐ Für den Nachwuchs: Body, Socken, Pulli, Strampler (nach Bedarf: Jacke, Overall, Mütze, Handschuhe)
- ☐ Babyschale, Decke

Infoabend zum Thema „Geburt“

Wir freuen uns, Ihnen das Team der Geburtshilfe des HBK persönlich vorzustellen und nehmen Sie mit auf einen kleinen Rundgang durch Kreißsaal und Geburtenstation am Standort Zwickau.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, einen Überblick über die Untersuchungsmöglichkeiten und das Kursangebot für Schwangere und Familien zu geben. Des Weiteren informieren wir Sie über die medizinischen Möglichkeiten an unserem Klinikum, um Ihnen und Ihrem Baby einen sicheren Start ins Leben zu gewährleisten. Wir schildern Ihnen was rund um die Geburt auf Sie zukommen kann, und beantworten all Ihre Fragen.



Termine
jeden ersten und dritten Dienstag im Monat

Zeitraum
18.00–20.00 Uhr

Ort
HBK
Veranstaltungsraum (Haus 6, EG)
Karl-Keil-Straße 35
08060 Zwickau

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
online

Kontakt
Telefon Kreißsaal
0375 51-4000

Schwangerenschwimmen

Termine
jeden Freitag

Zeitraum
09.00–10.00 Uhr

Ort
Johannisbad
Johannisstraße 16
08056 Zwickau

Kosten
70,- € für
6 Stunden

Anmeldung
online

Schwangerenschwimmen ist der ideale Sport für die Schwangerschaft. Sie fördern durch sanftes, aber intensives Training Ihre Mobilität. Während der Zeit im Wasser können Körper und Geist entspannen und ins Gleichgewicht kommen. Die Übungen stärken die Muskeln, regen den Kreislauf an und halten den Körper beweglich. Bänder, Gelenke und Sehnen werden in der Schwangerschaft viel mehr belastet als sonst und sollten daher sehr schonend trainiert werden. Mit leichter Bewegung im Wasser werden die Muskeln gelockert, gekräftigt und gedehnt. Dadurch können auch schwangerschaftstypische Beschwerden wie Rückenschmerzen und Wassereinlagerungen gelindert werden.

Ab der 13. SSW können Sie sich zum Kurs anmelden (sechs Stunden und eine Ersatzstunde).



Geburtsplanung

Termine
nach Absprache

Zeitraum
nach Absprache

Ort
HBK
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Haus 6
Station 06-1A
Karl-Keil-Straße 35
08060 Zwickau

Kosten
kostenfrei mit Überweisungsschein

Anmeldung
online

Kontakt
Telefon Kreißsaal
0375 51-4000

Bei Besonderheiten wie Schwangerschaftsdiabetes oder anderen Erkrankungen, besonderer Medikamenteneinnahme, Zwillingen, Beckenendlagen oder notwendiger Kaiserschnittentbindung ist eine Geburtsplanung wichtig. Bei besonderen Fragestellungen werden auch Kinder- oder Narkoseärzte einbezogen. Ihr Frauenarzt kann Sie dafür zur ambulanten Vorstellung – meist vier bis sechs Wochen vor dem erwarteten Geburtstermin – überweisen.

Neben der Erhebung der persönlichen Krankengeschichte werden die aktuellen Daten des Kindes wie Gewicht, Durchblutung, Fruchtwassermenge oder der Mutterkuchen beurteilt und ausgewertet. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, auf Ihre persönlichen Wünsche zum Geburtsablauf – soweit planbar – einzugehen.

Wenn Ihre Schwangerschaft unauffällig verläuft und keine wesentlichen Risiken bekannt sind, reicht eine Vorstellung in der Hebammensprechstunde aus.



Hebammensprechstunde

Termine
jeden Dienstag

Zeitraum
11.15–13.30 Uhr

Ort
HBK
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Haus 6
Station 06-1A
Karl-Keil-Straße 35
08060 Zwickau

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
über den Kreißsaal

Kontakt
Telefon Kreißsaal
0375 51-4000

Es sind nur noch wenige Wochen bis zur Geburt Ihres Kindes, jedoch beschäftigen Sie noch einige ungeklärte Fragen zum Ablauf?

In unserer Hebammensprechstunde besprechen wir in ruhiger Atmosphäre die Aufnahmeformalitäten für den Klinikaufenthalt zur Geburt und gehen individuell auf die Besonderheiten während Ihrer Schwangerschaft sowie Ihre Wünsche rund um die Geburt ein.

Die Hebammensprechstunde können Sie ab der 34. SSW wahrnehmen.



Akupunktur in der Schwangerschaft

Termine
jeden Dienstag

Zeitraum
08.30–12.30 Uhr

Ort
HBK
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Haus 6
Station 06-1A
Karl-Keil-Straße 35
08060 Zwickau

Kosten
15,- € pro Sitzung

Anmeldung
über den Kreißsaal

Kontakt
Telefon Kreißsaal
0375 51-4000

Die Behandlungmethode aus der Traditionellen Chinesischen Medizin ist komplikationsarm und nahezu schmerzlos. Während der Schwangerschaft ist Akupunktur ein sanfter Weg, um Beschwerden wie Schwangerschaftsübelkeit und -erbrechen, Schlafstörungen, Rückenschmerzen sowie Wasseransammlungen an den Händen und Füßen zu lindern.

Eine Sitzung dauert etwa 20 bis 30 Minuten. Da die gesetzlichen Krankenkassen die Leistung nicht übernehmen, fallen dafür Kosten an.

Außerdem ist es möglich, ab der 36. SSW geburtsvorbereitende Akupunktur in Anspruch zu nehmen, die die Eröffnung des Muttermunds erleichtern und verkürzen kann.



Geschwisterkurs

Termine
jeden ersten Dienstag im Monat

Zeitraum
16.00–17.00 Uhr

Ort
HBK
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Haus 6
Station 06-1A
Karl-Keil-Straße 35
08060 Zwickau

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
online

Kontakt
Telefon Station
0375 51-2124

Mit der Ankunft eines Geschwisterchens verändert sich das Familiengefüge. Aus Einzelkindern werden große Brüder und Schwestern. Das will vorbereitet sein – am besten mit einem Geschwisterkurs.

In der einstündigen Schulung werden die Bedürfnisse des künftigen Nachwuchses erklärt. Anhand von Puppen können die Kinder den Umgang mit dem Geschwisterchen üben: Windeln wechseln, Strampler anziehen, Fläschchen geben – so können sie sich auf Ihre Rolle als großer Bruder oder große Schwester vorbereiten und Verständnis für das Neugeborene und seine Bedürfnisse entwickeln. Im Idealfall werden sie sogar zur Hilfe für die Eltern.

Der Kurs ist für Kinder ab 5 Jahren konzipiert.



Individuelle Trageberatung

Während der etwa einstündigen Beratung wird ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse eingegangen, egal ob in der Schwangerschaft zum Ausprobieren oder nach der Geburt, mit Tragetuch oder Tragehilfe, allein oder mit Partner/Begleitpersonen. Getragen werden kann vom ersten Tag bis ins Kleinkindalter. Wir unterstützen Sie dabei professionell und liebevoll.

<u>Vorteile des Tragens fürs Kind:</u>
+ Schulung des Urvertauens
+ Förderung des Gleichgewichtssinnes durch die Bewegung, Stärkung der Muskulatur
+ Verhinderung von Schädelverformungen
+ Unterstützung der Hüftreifung durch Beinstellung
+ Einhaltung des physiologischen Rundrücken
+ Körperkontakt spendet Trost bei kindlichen Beschwerden

<u>Vorteile des Tragens für Tragende:</u>
+ Kind dabei und Hände frei
+ gesunde Körperhaltung



Termine
nach Vereinbarung

Zeitraum
nach Vereinbarung

Ort
HBK
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Haus 6
Station 06-1A
Karl-Keil-Straße 35
08060 Zwickau

Kosten
15,- € pro Teilnehmer

Anmeldung
online

Kontakt
Telefon Kreißsaal
0375 51-4000

Babyschwimmen im Johannisbad

Termine
jeden Montag

Zeitraum
14.00–15.00 Uhr

Ort
Johannisbad
Johannisstraße 16
08056 Zwickau

Kosten
70,- € für
6 Stunden

Anmeldung
online

Aus ihrer Zeit im Mutterleib kennen Babys bereits bestens das Gefühl, sich im Wasser zu bewegen. Unser Babyschwimmen ist somit die Wiederentdeckung eines vertrauten Elements. Diese Wasserverbundenheit gilt es zu erhalten und zu festigen. Das bringt jede Menge Spaß und Aktivität, aber auch Entspannung mit sich. Babyschwimmen ist übrigens keine Modeerscheinung – schon seit Urzeiten gewöhnen Frauen ihre Neugeborenen frühzeitig an das Wasser.

Der Babyschwimmkurs wird immer unter qualifizierter Anleitung durchgeführt. Kursbeginn für die Babys ist frühestens ab dem 4. Lebensmonat und bis zu einem ¾ Jahr möglich. Bitte erkundigen Sie sich nach der Wassertemperatur im Johannisbad. Es kann zu Schwankungen kommen, die durch uns nicht beeinflussbar sind.



Lasertherapie

Wir arbeiten mit der Low-Level-Lasertherapie – eine nebenwirkungsfreie Therapieform für Wundheilstörungen und Schmerztherapie, die zur Regeneration von Zellen und damit eine entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung hat.

Behandelt werden können damit unter anderem:
+ wunde Brustwarzen
+ Kaiserschnittnähte
+ Dammschnitte
+ Hämorrhoiden



Termine
täglich

Zeitraum
nach Vereinbarung

Ort
HBK
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Haus 6
Station 06-1A
Karl-Keil-Straße 35
08060 Zwickau

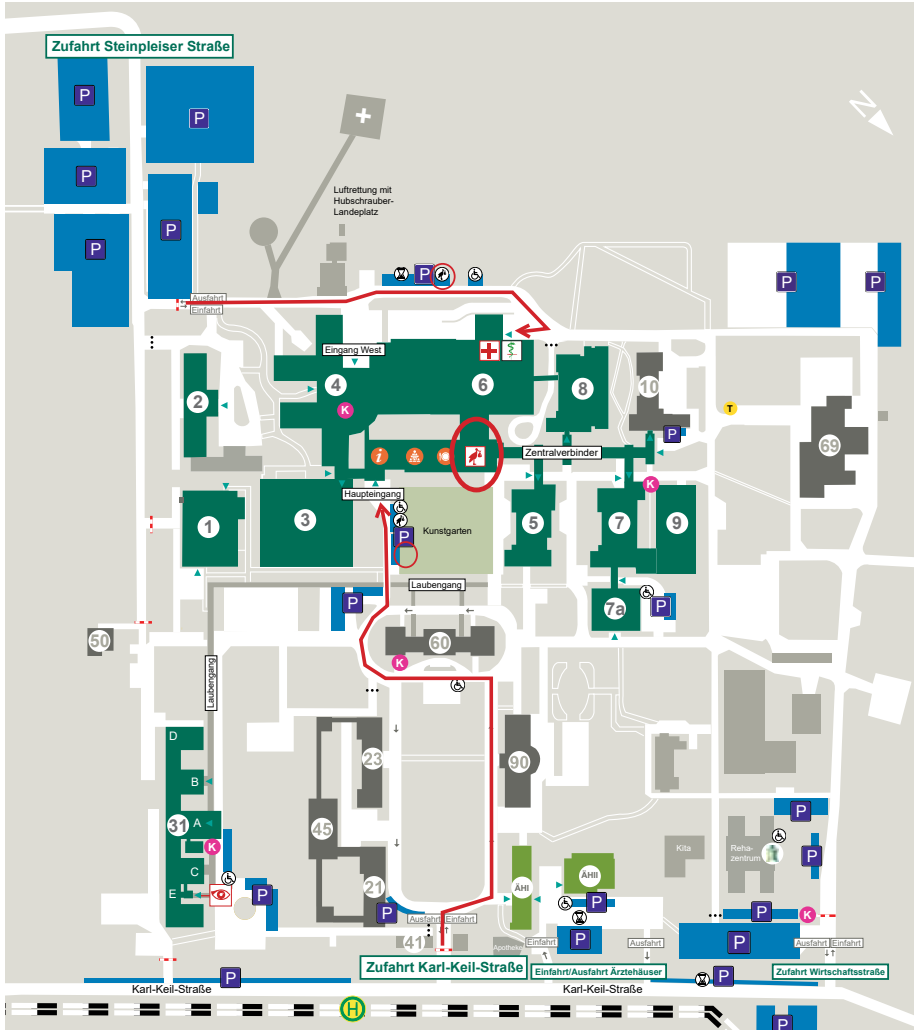
Kosten
kostenfrei für Patientinnen, die im HBK entbunden haben, sonst 5,- € pro Sitzung

Anmeldung
über Station 06-1A

Kontakt
Telefon Station
0375 51-2124

Platz für eigene Notizen

Lageplan: Standort Zwickau | Karl-Keil-Straße





Die Geburtshilfe befindet sich im Haus 6, Station 06-1A, 1. OG. Für werdende Eltern stehen kostenfreie Storchenparkplätze sowohl entlang des Kunstgartens als auch im Bereich der Zentralen Notaufnahme zur Verfügung (die Entwertung der Parktickets erfolgt auf Station).

Heinrich-Braun-Klinikum
gemeinnützige GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig
und des Universitätsklinikums Jena

Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Standort Zwickau | Karl-Keil-Straße | Haus 6
Geburtshilfe: Station 06-1A | 1. OG
Karl-Keil-Straße 35 | 08060 Zwickau

Telefon: 0375 51-2280
E-Mail: frau@hbk-zwickau.de
Internet: www.heinrich-braun-klinikum.de

Unsere Kurse:

Unsere Leistungen:

Online-Terminbuchung:



© Layout: friedrichs-grafikdesign.de | Fotos: Freepik, gesundesNeues, HBK, Susan Fankhänel