

Babyschwimmen im Johannisbad

Aus ihrer Zeit im Mutterleib kennen Babys bereits bestens das Gefühl, sich im Wasser zu bewegen. Unser Babyschwimmen ist somit die Wiederentdeckung eines vertrauten Elements. Diese Wasserverbundenheit gilt es zu erhalten und zu festigen. Und das bringt jede Menge Spass, Aktivität aber auch Entspannung mit sich. Babyschwimmen ist übrigens keine Modeerscheinung - schon seit Urzeiten gewöhnen Frauen ihre Neugeborenen frühzeitig an das Wasser.

Vorteile des Babyschwimmens:

- + Intensiver Eltern-Kind-Kontakt
- + Entwicklungsförderung aller Bewegungen Ihres Säuglings
- + Verbesserung der motorischen Fähigkeiten
- + Freies Ausleben des Bewegungsdrangs
- + Vorbeugung von Haltungs- und Bewegungsschäden

Zum Wohle Ihres Babys:

- + angenehm warm temperiertes Wasser
- + immer unter qualifizierter Anleitung

Anmeldung/Auskünfte:

Station 1-1b des HBK: 0375 51-2124 oder
Hebamme Sabine Metzler: 0173 3585440

Unsere geburtshilfliche Station bietet das Babyschwimmen im Johannisbad an. Ein Kurs beinhaltet sechs Stunden für insgesamt 50,00 € und findet immer montags von 14.00 - 15.00 Uhr statt. Kursbeginn für die Babys ist frühestens ab der 13. Lebenswoche und bis zu einem $\frac{3}{4}$ Jahr möglich.

